

26 SEPTEMBRE 2025 : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Diminution de la dialyse de 20% : nous sommes sur la bonne voie

Il y a 2 ans, les professionnels s'engageaient à tout mettre en œuvre pour réduire de 20% la dialyse (Le quotidien du médecin. 14 avril 2023). En 2025, des 4 coins de la France, remonte l'écho d'une diminution significative du nombre de dialysés. Même s'il faut attendre la confirmation qui viendra du registre pour l'année 2024, les données d'incidence 2022 et 2023 ont déjà montré une accentuation de la tendance entamée les années précédentes. Par exemple, sur 5 années, pour le nombre de patients incidents, - 30,3% en Aquitaine, - 16,2% en Lorraine, - 14,5% en Île de France (ABM. Rapport Registre REIN 2023).

Ces évolutions sont le fruit de profondes modifications du métier de néphrologues. L'attention s'est portée sur l'amont de la filière MRC, avant la suppléance.

Dirigée vers les non-néphrologues, la promotion du dépistage de la MRC pour une prévention précoce est à la Une. Après la publication des recommandations MRC de la HAS en 2021, une première mise à jour a été réalisée en 2023 ; une nouvelle est en cours en 2025.

Pour cela, les CNP de néphrologie et de biologie se sont associées avec le CMG (Collège de Médecine Générale) pour établir un consensus sur la place de la biologie dans le dépistage et le suivi de la MRC (accessible sur le site du CNP). C'est un document important ; car il sera reconnu par la totalité des biologistes français.

En parallèle, le CNP de néphrologie propose les aménagements suivants des recommandations :

- Intégrer le dépliant publié avec le CMG (Ce qu'il faut savoir n°2)
- Définir le nombre de consultations par an selon le stade MRC
- Etablir la place précise de la bandelette urinaire
- Prévoir le positionnement de la formule EKFC
- Adopter la terminologie des recommandations internationales dans sa traduction en français, en remplaçant notamment IRC « terminale » par « défaillance rénale ». (accessible sur le site du CNP)
- Positionner les gliflozines comme option de premier plan pour la néphroprotection dans la MRC au-delà de la néphropathie diabétique.

Si l'incidence baisse et, secondairement, la prévalence baissera ; c'est aussi dû aux évolutions de la pratique des néphrologues qui ont mis en place efficacement le forfait MRC 4/5 depuis 2019, développer le traitement conservateur caractérisé en 2022. Plus de 150 000 personnes ont profité du forfait MRC 4/5.

Le groupe Néphrologie verte a besoin de vous

Le groupe Néphrologie verte a entrepris d'actualiser le guide des bonnes pratiques en dialyse, en abordant aussi la néphrologie générale et la transplantation. Il comportera un chapitre « Les bonnes idées de la néphrologie verte ».

Contribuez à ce chapitre en nous adressant vos expériences, idées, réalisations grandes ou petites. Merci à toutes et tous,

Contact : hourmant.maryvonne@bbox.fr